

MENU' SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO - Ponte di Legno

AUTUNNO/INVERNO

NO LATTOSIO

(OTTOBRE/NOVEMBRE/DICEMBRE/GENNAIO/FEBBRAIO)

1° LUNEDI'	2° LUNEDI'	3° LUNEDI'	4° LUNEDI'
-PASTA BIANCA (NO GRANA) -SPEZZATINO DI VITELLO -PISELLI -FRUTTA FRESCA -PANE	-PASTA BIANCA (NO GRANA) -TONNO/UOVO -VEDRURA DI STAGIONE -FRUTTA FRESCA -PANE	-PASTA POMODORO (NO GRANA) - POLPETTE DI CARNE (NO GRANA) -CAROTE FRUTTA FRESCA PANE	-PASTA AL POMODORO (NO GRANA) -TONNO/UOVO -PATATE AL FORNO -FRUTTA FRESCA -PANE
1° MERCOLEDI'	2° MERCOLEDI'	3° MERCOLEDI'	4° MERCOLEDI'
-RISOTTO ALLO ZAFFERANO (NO GRANA) -MERLUZZO AL FORNO -VERDURA DI STAGIONE -FRUTTA FRESCA -PANE	-GNOCCHI AL POMODORO (NO GRANA) -SCALOPPINA AL LIMONE -INSALATA -FRUTTA FRESCA -PANE	-RISO BIANCO OLIO (NO GRANA) -PESCE AL FORNO -POMODORI -FRUTTA FRESCA -PANE	-RISOTTO ALLO ZAFFERANO (NO GRANA) -POLLO CON PANATURA LEGGERA AL FORNO -FAGIOLINI -FRUTTA FRESCA -PANE

(**) PESTO: basilico, olio extravergine di oliva, parmigiano/ pecorino, pinoli o confezionato senza aglio, in vetro

FRUTTA: la frutta potrà essere consumata verrà a fine pasto o nel corso del pomeriggio

ACQUA: di rete

PANE: pane bianco a ridotto contenuto di sale