

MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA PONTAGNA AUTUNNO/INVERNO

(OTTOBRE-NOVEMBRE-DICEMBRE-GENNAIO- FEBBRAIO)

1° LUNEDI'	2° LUNEDI'	3° LUNEDI'	4° LUNEDI'
PASTA E FAGIOLI FORMAGGI MISTI INSALATA FRUTTA FRESCA PANE	PASTA AL POMODORO TONNO PISELLI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE	SPATZLE FROMAGGI MISTI VEDRURA DI STAGIONE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE	GNOCCHI DI PATATE FRITTATA INSALATA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE
1° MARTEDI'	2° MARTEDI'	3° MARTEDI'	4° MARTEDI'
SPATZLE MERLUZZO AL FORNO CAROTE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE	MINESTRA DI VERDURE CON PASTINA BOCCOCINI DI POLLO CAROTE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE	FAGIOLINI LASAGNE CON RAGU' DI CARNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE	ZUCCHINE PIZZA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE
1° MERCOLEDI'	2° MERCOLEDI'	3° MERCOLEDI'	4° MERCOLEDI'
PASTA AL PESTO CECI ALL'OLIO EVO VEDRURA DI STAGIONE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI INSALATA DI LEGUMI FAGIOLINI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO SGOMBRO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE	MINESTRA CON PASTINA FAGIOLINI POLLO CON PANATURA LEGGERA AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE
1° GIOVEDI'	2° GIOVEDI'	3° GIOVEDI'	4° GIOVEDI'
RAVIOLI SCALOPPINE AL LIMONE PATATE LESSE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE	RISO BIANCO OLIO E GRANA PESCE AL FORNO VERDURE COTTE MISTE FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLA MILANESE POLPETTE DI CARNE AL FORNO VEDRURA DI STAGIONE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE	PASTA OLIO E GRANA PESCE AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MACEDONIA DI FRUTTA PANE
1° VENERDI'	2° VENERDI'	3° VENERDI'	4° VENERDI'
RISO E LENTICCHIE FRITTATA AL FORNO SPINACI MISTE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE	POLENTA E SPEZZATINO CAROTE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE	MINESTRA D'ORZO PALOMBO SPINACI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE	PASTA AL FORNO CON POMODORO E MOZZARELLA SPINACI SALTATI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE

(**) PESTO: basilico, olio extravergine di oliva, parmigiano/ pecorino, pinoli o confezionato senza aglio, in vetro

FRUTTA: la frutta potrà essere consumata verrà a fine pasto o nel corso del pomeriggio

ACQUA: di rete

PANE: pane bianco a ridotto contenuto di sale